Alta via delle Grazie Il Cammino in Bici 8 Tappe

TAPPA 7: Lovere - Gandino

**Difficoltà**: MC - **Lunghezza:** Km 37 -**Tempo in movimento**: h 2.15-- **Tratti a spinta:** NO   **Ciclabilità**: (100% salita )-(100 % discesa ) **Asfalto**: 50% -- **Sterrato**: 40% -- **Sentiero**: 10% **Quota Min:** 213m -- **Quota Max**: 1331m -- **Dislivello**: Ascesa 1662m -- Discesa 1332m **Padronanza mtb/e-bike:** Discreta -- **Batterie:**  1-(500w) -- **Consumo batteria**: 1°- 95% (in mod. ECO- E-MTB ) **Periodo consigliato**: Aprile – Novembre -- **Traccia GPS**: SI  **Punti di ristoro:** Rifugio Malga Lunga (nei fine settimana) **Punti di ricarica batteria:** UNICO PUNTO in paese a Ranzanico facendo una breve deviazione fuori traccia **Punti assistenza e noleggio MTB o E-BIKE: Gazzaniga:** Gualdi Bike via Gelmi 18 tel. 035 713549

Punto di partenza Lovere, precisamente il punto di arrivo della tappa 5. **(DOBBIAMO RITORNARE A SOVERE RIPERCORRENDO LA STRADA FATTA NELLA TAPPA 5)** Prendiamo a DX la Via s. Maurizio e la seguiamo fedelmente, superiamo il convento dei frati cappuccini e poi la prima a DX Via valle Seriana fino a incrociare la strada provinciale Via Nazionale. Andiamo a DX, superiamo la prima rotatoria, arrivati alla seconda andiamo a SX e seguiamo le indicazioni per Sovere, superiamo il ponte, sempre avanti **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCCESSIVA** uno sguardo attento alla nostra destra per non sbagliare la deviazione a DX per Via Gennaro Sora. La seguiamo passando a fianco della chiesa di Sovere e al primo incrocio andiamo a DX, all’incrocio successivo a SX. **ATTENZIONE** Da questo punto fino a Ranzanico, viste le numerose deviazioni, cercherò di fare una descrizione molto precisa, però **CONSIGLIO** di munirsi della traccia GPX da seguire e uno sguardo attento alla segnaletica percorso **FLAVIO TASCA**. Al bivio andiamo a DX, al successivo a SX, a quello successivo a SX. Sempre avanti, al primo bivio andiamo a DX, al successivo a SX, al successivo a DX, al successivo a DX, al successivo a SX. Sempre avanti fino ad arrivare a Fonovo piccola e bellissima frazione. Sempre avanti e superiamo il piccolo centro abitato e al bivio andiamo a SX in discesa **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCCESSIVA** superiamo una doppia curva sempre in discesa e prendiamo a DX lo sterrato che costeggia un’abitazione. Lo seguiamo e all’incrocio successivo andiamo diritti. Sempre avanti su asfalto, al bivio andiamo a SX, pochi metri in discesa e poi a DX a riprendere lo sterrato fino alla chiesetta degli Alpini di Ranzanico dove incrociamo la strada principale. Andiamo a DX, seguiamo la strada principale, superiamo la chiesa di S. Bernardino, sempre avanti e **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCCESSIVA** arrivati all’incrocio con via Cadorna, qui troveremo anche la segnaletica per la Forcella di Ranzanico. **(ATTENZIONE: PER POTER RICARICARE LA BATTERIA DA QUESTO PUNTO BISOGNA ANDARE IN PAESE E CERCARSI UN BAR)**

 Alta via delle Grazie Il Cammino in Bici

Andiamo a DX, seguiamo fedelmente l’asfalto per circa quattro chilometri fino a raggiungere la Forcella di Ranzanico. Proseguiamo diritti in discesa fino all’incrocio e poi andiamo a DX e seguiamo l’asfalto fedelmente per alcuni km. Più avanti la strada diventerà sterrato e da qui non ci resta che seguire fedelmente le indicazioni per il rifugio Malga Lunga ammirando i fantastici panorami lungo tutto il tragitto. Arrivati alla Malga Lunga, se il rifugio è aperto, potremmo dedicare qualche minuto per una visita al bellissimo museo dedicato alla resistenza partigiana. Riprendiamo il nostro giro, lasciamo il rifugio **ATTENZIONE ALLE DEVIAZIONI SUCCESSIVE** seguiamo lo sterrato in piano, al primo bivio andiamo a SX, al bivio successivo **(ATTENZIONE, NON SEGUIAMO LA SEGNALETICA ALTA VIA DELLE GRAZIE è PER QUELLI A PIEDI)** ancora a SX in discesa e seguiamo la strada, una lunga discesa su asfalto per circa 10 km direzione Gandino. **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCCESSIVA** Arrivati alle prime fabbriche nella zona industriale, superiamo il porticato, proseguiamo diritti per circa 300 metri e all’incrocio successivo proseguiamo diritti in via Ca Antonelli. Seguiamo la strada principale per altri 400 m circa per ritrovarci proprio all’ingresso del convento delle suore Orsoline nostro punto di arrivo.

 **ATTENZIONE: Dal convento delle suore Orsoline abbiamo la possibilità di fare due scelte.**

1. Decidere di seguire la variante per visitare i santuari della SS. Trinità e della Madonna d’Erbia (sono altri 16 km e 600 metri di dislivello) **LA TRACCIA E LA DESCRIZIONE SONO DISPONIBILI E SCARICABILI**

**(TAPPA 7 VARIANTE MADONNA D’ERBIA)**

1. Rinunciare alla visita dei santuari della SS. Trinità e della Madonna d’Erbia e fermarsi in convento